



# (Fern-)Beziehung – Wie viel Nähe lässt du zu?

Julia Leike, Mirjam Lohmaier, Pauline Schmidt, Maleen Zerna

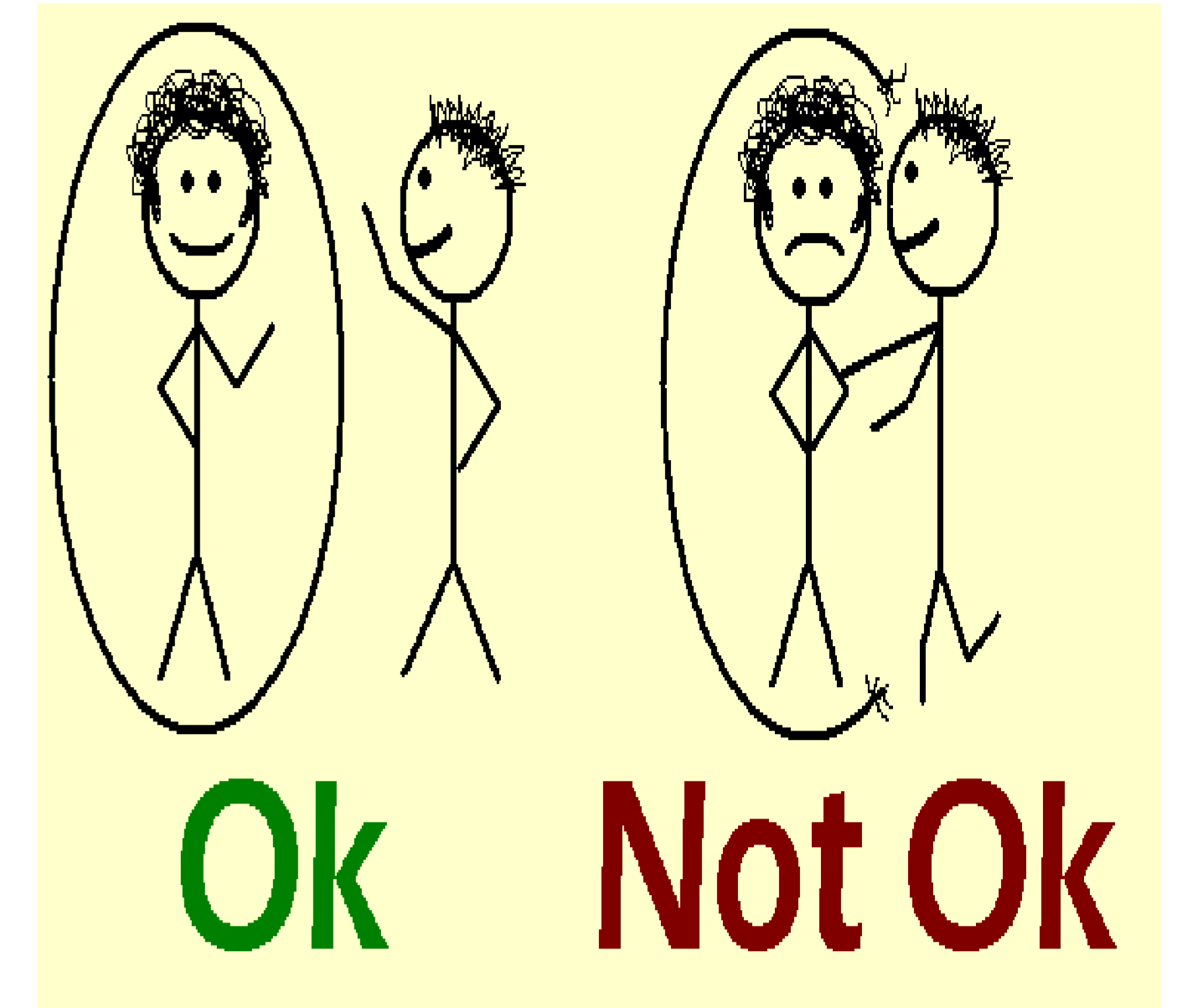
Leitung : Dipl.-Psych. Franziska Meißner

## Einleitung

Der sogenannte „personal space“ (PS), also der Raum, den jede Person subjektiv zu sich gehörig empfindet, ist interindividuell unterschiedlich groß (Kaitz, Bar-Haim, Lehrer & Grossman, 2004). Wir gingen allerdings davon aus, dass sich der PS situationsbedingt verändern kann. Es könnte z.B. in Beziehungsphasen, in denen Vertrauen aufgebaut werden muss, funktional sein, den PS zu verkleinern und damit andere Personen näher an sich heranzulassen.

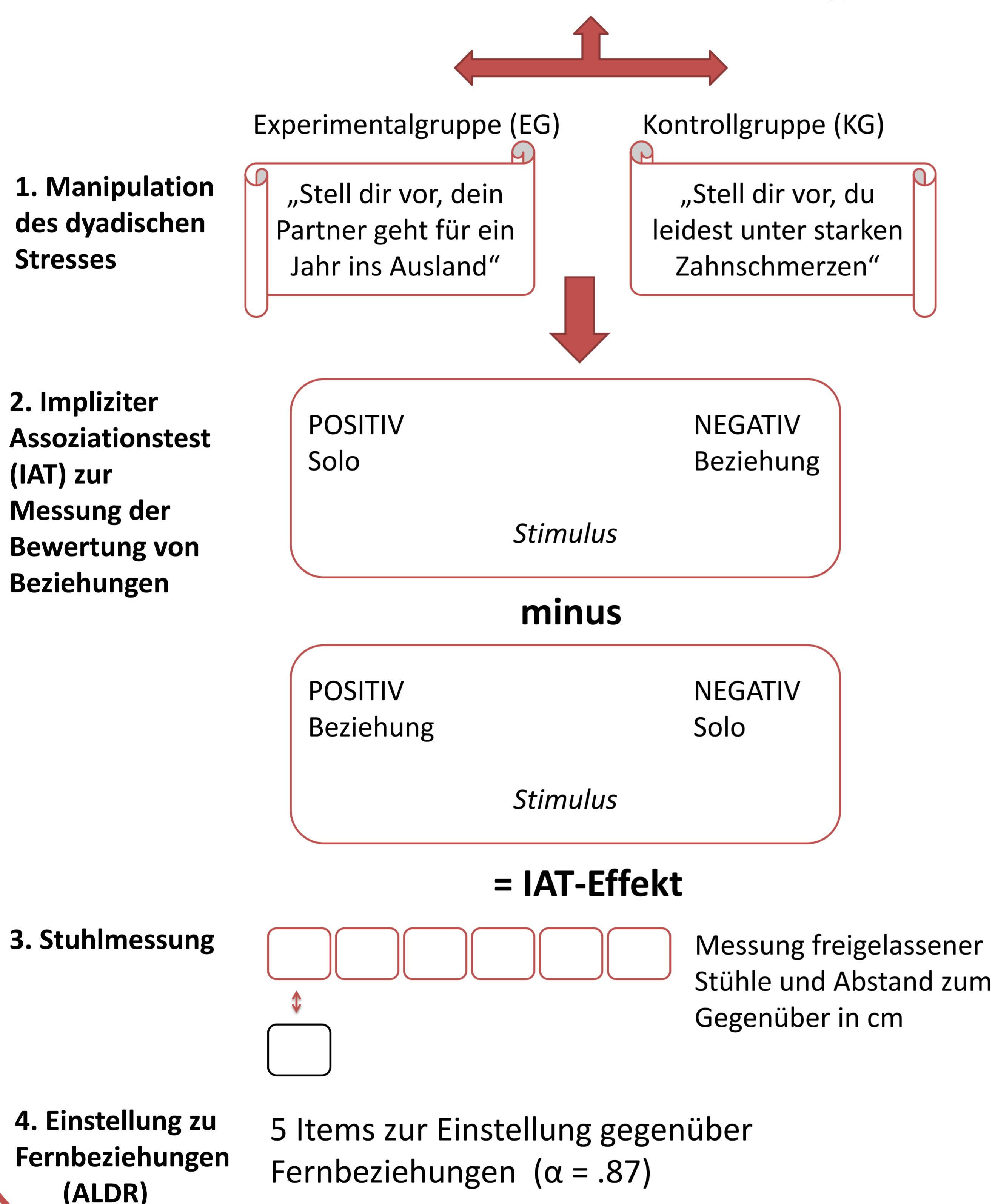
So induzierten wir in unserem Experiment eine dyadische Stressbedingung (Partner geht ins Ausland). Außerdem maßen wir die Einstellung gegenüber Fernbeziehungen (ALDR = attitude towards long-distance relationships) als Moderator. Wir nahmen an, dass bei einer dyadischen Stressbedingung und negativer Ausprägung des ALDR gegenregulatorische Mechanismen einsetzen und es so zu einer Aufwertung der Beziehung kommt, welche als vermittelnder Prozess zwischen Stressbedingung und PS-Veränderung wirken könnte. Dazu formulierten wir folgende Hypothesen:

1. Unter dyadischem Stress (Experimentalgruppe, EG) verringert sich der „personal space“ gegenüber der Kontrollgruppe (KG), allerdings nur bei negativer Einstellung zum Stressor (ALDR als Moderator).
2. Verglichen mit der KG kommt es in der EG zu einer Aufwertung von Beziehung, insbesondere bei negativer Einstellung zum Stressor (ALDR als Moderator).

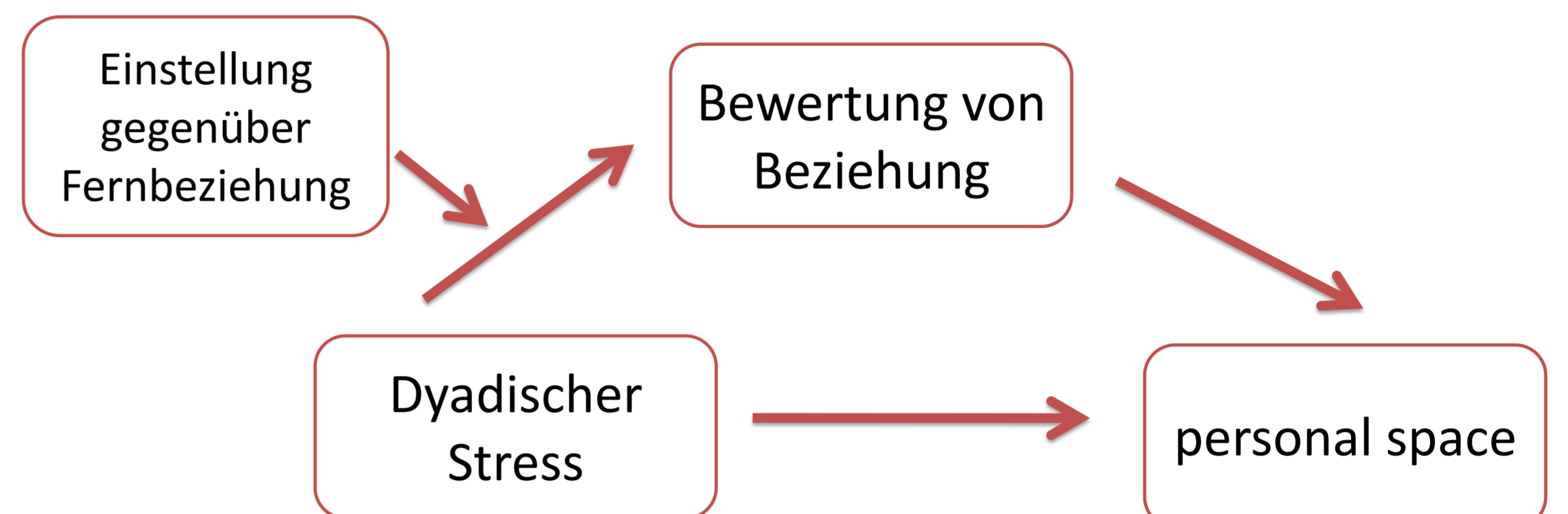


## Methode

Randomisierte Zuweisung der 46 Studenten (davon 38 Frauen; alle in einer festen Beziehung)

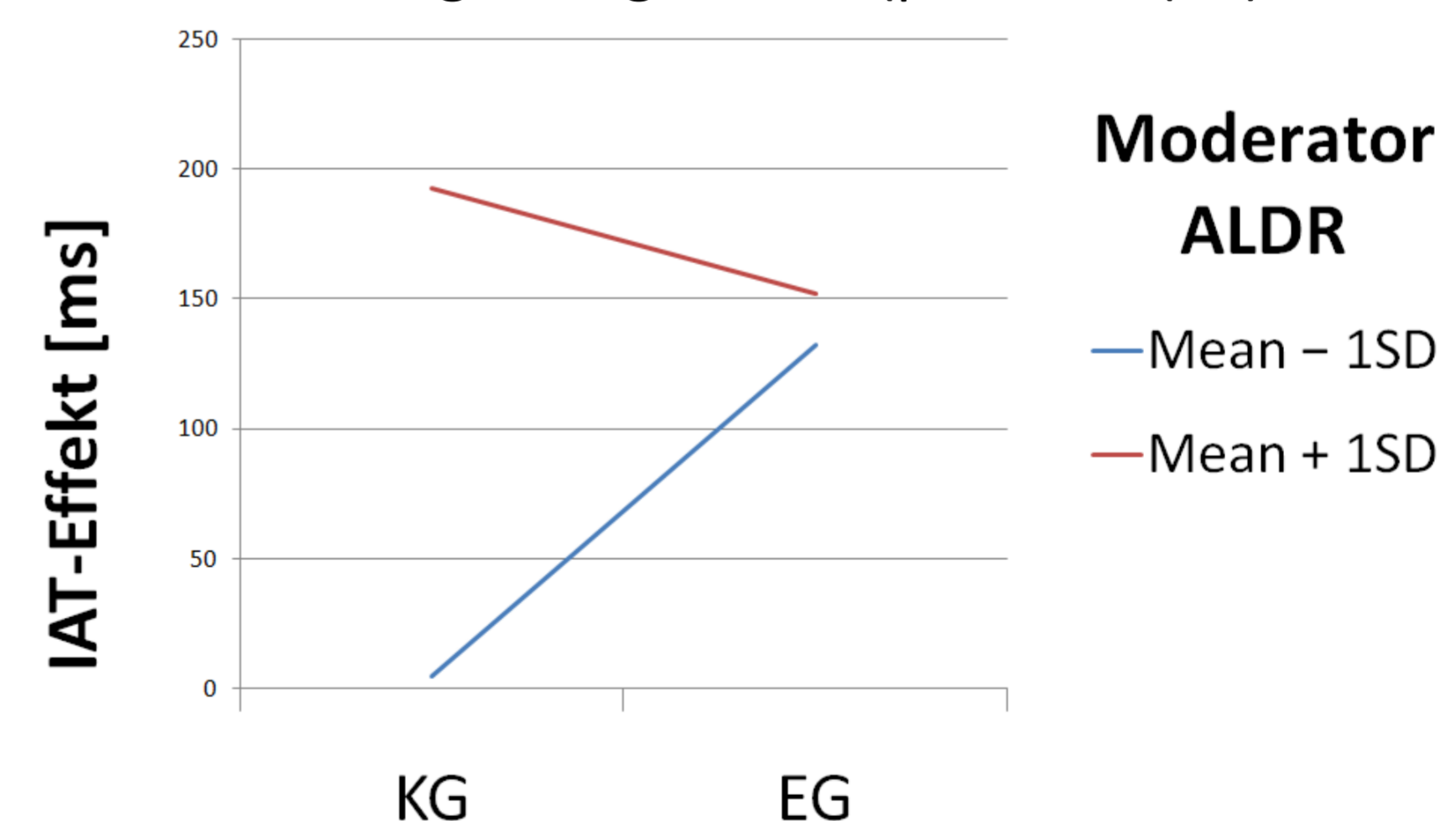


## Hypothesen



## Ergebnisse

1. Regression von „freigelassene Stühle“ auf Bedingung, ALDR und Interaktion
  - Haupteffekte und Interaktion nicht signifikant (Betrag aller  $\beta \leq .20$ ,  $p \geq .407$ .)
2. Regression von IAT-Effekt auf Bedingung, ALDR und Interaktion
  - Haupteffekte und Interaktion nicht signifikant (Betrag aller  $\beta \leq .16$ ,  $p \geq .512$ )
- 2.1 Regression von 2. unter Ausschluss von kritischen VPN
  - Haupteffekt Bedingung nicht signifikant ( $\beta = .12$ ,  $t(28) = 0.68$ ,  $p = .501$ )
  - Haupteffekt Moderator signifikant ( $\beta = .68$ ,  $t(28) = 2.75$ ,  $p = .010$ )
  - Interaktion marginal signifikant ( $\beta = -.43$ ,  $t(28) = -1.77$ ,  $p = .087$ )



## Diskussion

Die aus dem WS übernommene Hypothese 1 konnte nicht repliziert werden. Ein möglicher Grund dafür könnte sein, dass die Mindsetmanipulation nicht mehr wirksam war, da wegen des dazwischen liegenden IATs ein zu großer zeitlicher Abstand zur PS-Messung bestand.

Konform mit Hypothese 2 stellten wir fest, dass insbesondere bei negativer ALDR die Konfrontation mit einer drohenden Fernbeziehung mit einer Aufwertung von Beziehungen einherging. Allerdings zeigt sich dies nur, wenn kritische VPN ausgeschlossen werden, weshalb die Ergebnisse vorsichtig interpretiert werden sollten. Dennoch stützen diese Ergebnisse unsere Vermutung, dass diese VPN aufgrund der für sie negativeren Vorstellung einer Fernbeziehung gegenregulieren und es so zu einer automatischen Aufwertung von Beziehungen kommt.

Interessant für folgende Untersuchungen wäre zusätzlich die Betrachtung einer anderen Stressbedingung (z.B. Partner geht fremd), um überprüfen zu können, ob sich auch dies auf die Gegenregulation und Aufwertung von Beziehungen auswirkt.

Literatur :

Greenwald, A. G., McGhee, D.E. & Schwartz, J.K.L. (1998). Measuring individual differences in implicit cognition: The Implicit Association Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 1464 - 1480.

Kaitz, M., Bar-Haim, Y., Lehrer, M. & Grossman, E. (2004). Adult attachment style and interpersonal distance. *Attachment & Development*, Vol. 6 No. 3, 285-304

Rothermund, K., Voss, A. & Wentura, D. (2008). Counter-Regulation in Affective Attentional Biases: A Basic Mechanism That Warrants Flexibility in Emotion and Motivation. *Emotion*, Vol. 8 No. 1, 34-46

Illustration zum Personal Space: <http://www.worldnextdoor.org/wp-content/uploads/2009/05/personal-space.gif> entnommen am 02.07.2013